

吉田方生涯学習 センターだより

令和8年1月号

高洲町高洲122-7

TEL/Fax 32-3978

http://yoshida-gakushu.sakura.ne.jp

Email yoshi-da@tees.jp



新年あけましておめでとうございます！ 明けましておめでとうございます！



新年明けましておめでとうございます。旧年中は皆様に格別なご支援と温かいご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。

新しい年を迎える、僅んだ冬空の下に広がる静けさが、心をそと整えてくれる季節となりました。門松やしめ飾りの風景に、あらためて1年の始まりを実感します。1年の始まりは、気持ちを切り替え、今年の目標に心を寄せる大切な節目でもあります。センターでは、本年も皆様の学びを深め、地域のつながりを育む講座や行事を計画しております。どうぞ変わらぬご支援をよろしくお願い致します。

大好評

知つトク！豊橋ゼミナール講座 全3回終了

大好評

「知つトク！豊橋ゼミナール」講座として行う「ヤクルト直伝！心と体の冬じたく」講座を、11月上旬から12月初旬にかけ全3回で開催しました。腸内環境と健康との関わりをヤクルトならではの視点から分かりやすく解説していただき、毎日の習慣づくりの大切さを改めて感じられる、充実した講座となりました。

ヤクルト直伝！～心と体の冬じたく～



家庭教育セミナー 参加者募集

親子で作るロボット工作！
～未来のロボットは空気で動く！？～

- ◆日 時 1月24日(土) 10:00~11:30
- ◆場 所 吉田方生涯学習センター
<第1多目的室>
- ◆内 容 親子で工夫して空気で動くアームを作り、3つのミッションに挑戦します。
- ◆対 象 年長児から小学生とその保護者
- ◆定 員 12組(抽選)
- ◆材 料 費 500円
- ◆講 師 こども未来館ここにこ職員 笹田貴洋さん
- ◆申込方法 受講を希望される方は、申込用紙、電話、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。尚、電話・FAXでのお申込みの際は、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。
(申込用紙は生涯学習センターにあります)
- ★応募受付 1月13日(火)まで



～早春を味わう「知恵袋」～

＜一年の始まりに寄り添う七草粥＞

お正月明けの1月7日に食べる「七草粥」は、古くから無病息災を願う日本の行事食として親しまれています。春の七草(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すくな・すずしろ)をお粥にしていただくことで、お正月料理で疲れた胃を優しくいたわり、気持ちを新たに一年をスタートさせる意味もあります。

昔は、七草を包丁の背でトントンと刻む「囃しことば」を唱える習わしもあり、暮らしの中で一年の健康を願う心が受け継がれてきました。今もなお、家庭にほつとした温かさを届ける風物詩です。

1月の図書交換

- ◎1月 7日(水):児童書95冊人気学習漫画5冊
- ◎1月27日(火):一般書100冊

1月の行事予定表

※この予定は通常開館を前提にして受け付けたものを掲載しています。

令和8年1月16日現在

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)	夜間(17:00~21:00)
1	木	休館日【新年は、1月4日(日)より平常通りの業務となります】		
2	金	休館日【新年は、1月4日(日)より平常通りの業務となります】		2020
3	土	休館日【新年は、1月4日(日)より平常通りの業務となります】		
4	日	ハッピー太極拳(日)		
5	月	休館日		
6	火	龍門太極拳 E~ヨガ		FREE'S BFC
7	水	結月流舞踊	ヨガ 3B体操 エール	空手 ILL'S DANCE CLUB ブレイク ILL'S DANCE CLUB Thunder
8	木	龍門太極拳	ハーラウフラ カマイルニア	ハーラウフラ カマイルニア
9	金	Go-fit F・W	3B体操 吉田方 さわやか コスマス	かなど実用書道(夜) ILL'S DANCE CLUB
10	土	アダチ会 空手クラブ ハッピー太極拳(土)	BFC	BFC
11	日	ハッピー太極拳(日)		
12	月	休館日		
13	火	龍門太極拳 E~ヨガ ハッピーターン	かなど実用書道(昼)	FREE'S カラオケ BFC
14	水	結月流舞踊	ヨガ 3B体操 エール	空手 ILL'S DANCE CLUB ブレイク ILL'S DANCE CLUB
15	木	大正琴 龍門太極拳 老人クラブ 健康体操	ハーラウフラ カマイルニア 老人クラブ	ハーラウフラ カマイルニア
16	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	かなど実用書道(夜) ハーラウフラ カレイナ ILL'S DANCE CLUB
17	土	アダチ会 空手クラブ ハッピー太極拳(土) 子ども食堂	子ども食堂 BFC Lino Lino (土曜日)	BFC 鼓流 馬見塚町 PTA
18	日	吉田方 バラソスボール 鼓流		フラアロハ キング 高洲町 PTA
19	月	休館日		
20	火	龍門太極拳 E~ヨガ	Lino Lino (火曜日)	FREE'S カラオケ BFC
21	水	ZUMCO ちゃん	ヨガ 3B体操 エール	空手 ILL'S DANCE CLUB ブレイク ILL'S DANCE CLUB Thunder
22	木	大正琴 龍門太極拳		ハーラウフラ カマイルニア
23	金	Go-fit F・W	3B体操 さわやか	かなど実用書道(夜) ハーラウフラ カレイナ ILL'S DANCE CLUB
24	土	家庭教育 空手セミナー クラブ ハッピー太極拳(土)	BFC	BFC
25	日	ハッピー太極拳(日)		
26	月	休館日		
27	火	龍門太極拳 E~ヨガ	かなど実用書道(昼) Lino Lino (火曜日)	FREE'S カラオケ BFC
28	水	結月流舞踊	ヨガ クラブ	空手 ILL'S DANCE CLUB ブレイク ILL'S DANCE CLUB
29	木	龍門太極拳	ハーラウフラ カマイルニア	ハーラウフラ 美クトリーズ ウォーク
30	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	ハーラウフラ カレイナ ILL'S DANCE CLUB
31	土	アダチ会 空手クラブ	BFC	BFC



愛知県警察1月重点広報

事件・事故 緊急事案は 110番
～警察の 相談ダイヤル #9110～