

令和7年度 自主グループ紹介 (12月調査)

R7年12月現在

活動分類	グループ名	ヨミガナ	活動日時	活動内容	新規加入
趣味・実技	大正琴 まつぼっくり	タイショウゴト マツボックリ	木曜日	大正琴の音色でいやされたい方、お仲間に入りませんか？	OK
			10:00~11:30	是非一度見学に来て下さい。いつでもお待ちしています。	
			月2回	市民館まつり、老人活動のため	
趣味・実技	かなと実用書道 (昼の部)	カナトジツヨウショドウ (ヒルノブ)	火曜日	月2回書道の練習	OK
			13:00~15:00	市民館まつりに発表します（作品展示）	
			月2回	年1回社中展（豊橋美術館）	
趣味・実技	かなと実用書道 (夜の部)	カナトジツヨウショドウ (ヨルノブ)	金曜日	書道の練習	OK
			17:00~21:00	市民館まつりに発表します（作品展示）	
			毎週	年1回社中展（豊橋美術館）	
趣味・実技	吉田方コスモスの会	ヨシダガタコスモスノカイ	金曜日	童謡、唱歌をみんなで歌う。	OK
			13:30~15:00		
			月1回第2金曜日		
趣味・実技	結月流舞踊	ユヅキリュウブヨウ	水曜日	おどりの練習です。好きな着物を着て、好きな踊りを踊り、みんな楽しく次の舞台に向けて励んでいます。昔お祭り・盆踊りの好きな方お待ちしています。	OK
			10:00~12:00		
			月3回		
趣味・実技	Lino Lino (土曜日クラス)	リノリノ (ドヨウビクラス)	土曜日	ハワイアンキルトをみんなで楽しくおしゃべりしながら作成しています。初心者の方も大歓迎です。	OK
			13:00~16:00		
			第2		
趣味・実技	Lino Lino (火曜日クラス)	リノリノ (カヨウビクラス)	火曜日	ハワイアンキルトをみんなで楽しくおしゃべりしながら作成しています。初心者の方も大歓迎です。	OK
			13:00~16:00		
			第4		
文化・芸能	team GAKU	チームガク	不定期	ダンスや歌の創作表現を楽しむチームです。	OK
スポーツ レクリエーション	ハーラウ フラ オ カレイナニ	ハーラウ フラ オ カレイナニ	金曜日	フラダンスの練習	OK
			18:00~20:00		
			月3回		
スポーツ レクリエーション	ハーラウ フラ オ カマイレラニ	ハーラウ フラ オ カマイレラニ	木曜日	フラダンスの練習 ①13:30~14:30 ②15:30~17:00 ③19:30~21:00	OK
			13:30~21:00		
			月4回		
スポーツ レクリエーション	3B体操エール	サンビータイソウエール	水曜日	健康体操 子供から高齢者の方、用具を使用してどなたでも無理なく出来ます。ただ今、会員を募集中です。	OK
			13:30~15:00		
			第1・2・3		
スポーツ レクリエーション	空手クラブ (朝)	カラテクラブ (アサ)	土曜日	空手練習、武道会得	OK
			10:00~11:30		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	空手クラブ (夜)	カラテクラブ (ヨル)	水曜日	空手練習、武道教育	OK
			17:30~19:30		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	Go-fit	ゴーフィット	金曜日	初めての方でもできる簡単エアロビクスとボール・ゴムチューブを使う筋トレを9:30~10:25にやっています。 10:30~11:30はリラックスヨガをやっています。	OK
			9:30~11:30		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	ヨガクラブ	ヨガクラブ	水曜日	ヨガの練習	OK
			13:00~15:00		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	フラ アロハキング	フラ アロハキング	金曜日	体操、ストレッチ基本を学びながらフラの音楽に合わせて楽しく踊ります。癒しの曲を聴きながら下半身の筋肉が自然に鍛えられ腰痛予防にもなります。仲良く楽しく元気に年齢を重ねて行きたいグループです。月1回、日曜も活動しています	OK
			13:00~14:30		
			14:30~16:00		
スポーツ レクリエーション	3B体操さわやか	サンビータイソウサワヤカ	第1・3	第1・3	OK
			金曜日		
			13:00~14:30		
スポーツ レクリエーション	吉田方 バランスボール	ヨシダガタ バランスボール	毎週	ストレッチ・リズム体操	OK
			13:00~14:30		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	ハッピー太極拳 (土曜日)	ハッピータイキョクケン (ドヨウビ)	日曜日	太極拳のレッスンで無理なく楽しく自信の持てる体作りを目指しています。	OK
			9:00~12:00		
			月3回		
スポーツ レクリエーション	ハッピー太極拳 (日曜日)	ハッピータイキョクケン (ニチヨウビ)	日曜日	太極拳のレッスンで無理なく楽しく自信の持てる体作りを目指しています。	OK
			9:00~11:00		
			月3回		
スポーツ レクリエーション	ILL'S DANCE Club	イルズ ダンス クラブ	水・金曜日	ダンスの練習	OK
			18:30~21:00		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	F R E E S	フリーズ	火曜日	PM5:30~6:15 JAZZHipHop 初級 PM6:15~7:00 JAZZHipHop中級 PM7:00~7:45 WAACK / PM8:00~8:45 HipHop中級	OK
			17:00~21:00		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	豊橋フィリピン コミュニティ	トヨハシフィリピンコミュニティ	日曜日	ズンバダンス練習	OK
			13:00~16:00		
			月3回		
スポーツ レクリエーション	龍門太極拳	リュウモンタイキョクケン	火・木曜日	心身健康を目指して活動しています。	OK
			10:00~12:00		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	ILL'S DANCE Club ブレイクダンス	イルズ ダンス クラブ ブレイクダンス	水・金曜日	ブレイクダンス練習	OK
			18:30~20:40		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	子連れダンスZUMCO ちゃん	コヅレダンスズンコちゃん	水曜日	子連れで参加できるママのためのダンス。ママになってからダンスを始めた人が多数。親子ダンス・ママダンス	OK
			9:00~12:00		
			第2		
スポーツ レクリエーション	e ~ ヨガ	イーヨガ	火曜日	ヨガ	OK
			10:00~11:30		
			毎週		
スポーツ レクリエーション	B F C	ビーエフシー	火・土曜日	ダンスの練習 (火) 18:00~21:00 (土) 13:00~21:00	OK
			13:00/18:00~21:00		
			毎週		

※各サークルの見学等は、吉田方生涯学習センター窓口へお問い合わせください。

※公開サークル以外にも、多くの自主サークルが活動しています。