

～ 春の訪れと共に、新たな歩を ～

柔かな春の陽光が降り注ぎ、春の香りがそよ風に乗って届く季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。4月は、世界が新しい色に染まり始める「はじまりの季節」です。この節目が、皆様にとって未来への一步を踏み出す大切な糧となるよう、今年度も当センターが、皆様の笑顔溢れる憩いの場となれば幸いです。本年度もどうぞよろしくお願いたします。

募集中! 市民大学トラム参加者募集! 募集中!

続! 元日本料理「やまもと」 ～ 移ろう季節を皿にのせて～

元日本料理「やまもと」料理長
講師 山本 勝廣 先生

四季折々の食材に触れながら、自らの
手で伝統的な日本料理を作り上げま
しょう

〈日 時〉5月24日、7月26日、9月27日、11月15日の
日曜日全4回各回9時30分～11時30分

〈場 所〉吉田方生涯学習センター (旧吉田方地区市民館)
豊橋市高洲町字高洲122-7 1階 料理実習室

〈対 象〉どなたでも

〈定 員〉16名 (申込み多数の場合は抽選になります)

〈講 師〉山本勝廣<元日本料理「やまもと」料理長>

〈受講料〉1,500円 (全4回通しての金額です)

〈材料費〉3,200円 (全4回通しての金額です)

〈申 込〉5月12日 (火) までに受講を希望される方の氏名、年齢、
郵便番号、住所、電話番号を吉田方生涯学習センターまで、
来館もしくは電話でお知らせください。

☎ 32-3978



今年度の講座について

市民大学トラム

<5月、7月、9月、11月>

旬の食材を生かした伝統的な日本料理作りを、
全4回で開催予定

高齢者セミナー

<6月、7月、9月>

健康、防犯、くらしをテーマに全6回で開催予

地域力向上

<9月>

交通安全に焦点を当て、地域住民の交通意識
を高める講座を開催予定

知ったク! 豊橋ゼミナール

<11月or12月>

豊橋市内の企業・団体が有する専門性・特色
を活用した講座を11月もしくは12月に、全3
回で開催予定 (現在企業・団体と調整中)

家庭教育セミナー

<1月>

親子一緒に、パン作りの体験講座を1月下旬に
開催予定

※詳細はその都度、センターのHP、センター
だより、広報とよはし等でご案内します。

節水にご協力を!

「ダムの水が無くなります。引き続き節水にご協力をお願いします」

◆歯を磨く時など蛇口をこまめに止める



◆お風呂の残り湯を洗濯などに再利用する



◆洗車を控える

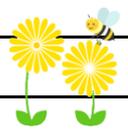


※詳細については豊橋市ホームページをご確認ください。

4月の行事予定表

※この予定は通常開館を前提にして受け付けたものを掲載しています。

令和8年3月16日現在

日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)	夜間(17:00~21:00)
1	水	結月流 舞踊	ヨガ クラブ ばけばけ	空手 クラブ ILL'S DANCE ブレイク ILL'S DANCE CLUB
2	木	龍門 太極拳 老人クラブ 健康体操	ハーラワ 伽マレニ	ハーラワ 伽マレニ 金田 サークル Alloy
3	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	ハーラワ 伽マレニ ILL'S DANCE CLUB 
4	土	アダチ会 空手 クラブ ハッピー 太極拳(土)	BFC	BFC
5	日	吉田方 パラソール ハッピー 太極拳(日)	高洲町 自治会 豊橋フィリピン コミュニティ	アーバンヒル 馬見塚
6	月	休 館 日		
7	火	e~ヨガ 龍門 太極拳	かなと実用 書道(昼) トヨッパイ 申込サポート	FREES カラオケ BFC
8	水	結月流 舞踊	ヨガ クラブ ばけばけ	空手 クラブ ILL'S DANCE ブレイク ILL'S DANCE CLUB
9	木	大正琴 龍門 太極拳	ハーラワ 伽マレニ	ハーラワ 伽マレニ Alloy TOA KANNA
10	金	Go-fit F・W	吉田方 コスモス	かなと実用 書道(夜) ILL'S DANCE CLUB
11	土	アダチ会 空手 クラブ ハッピー 太極拳(土)	BFC Lino Lino (土曜日)	BFC
12	日	ハッピー 太極拳(日)	J.Kids	
13	月	休 館 日		
14	火	e~ヨガ 龍門 太極拳		FREES BFC
15	水	ZUMCO ちゃん	ヨガ クラブ ばけばけ	空手 クラブ ILL'S DANCE ブレイク ILL'S DANCE CLUB 美外リース ウォーク
16	木	龍門 太極拳 老人クラブ 健康体操	ハーラワ 伽マレニ	ハーラワ 伽マレニ 金田 サークル Alloy
17	金	Go-fit F・W	フラアロハ キング 3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ハーラワ 伽マレニ ILL'S DANCE CLUB
18	土	結月流 舞踊 空手 クラブ ハッピー 太極拳(土) 子ども 食堂	子ども 食堂 BFC	BFC
19	日	吉田方 パラソール ハッピー 太極拳(日)		
20	月	休 館 日		
21	火	e~ヨガ 龍門 太極拳	かなと実用 書道(昼) Lino Lino (火曜日)	FREES カラオケ BFC
22	水	結月流 舞踊 	ヨガ クラブ	空手 クラブ ILL'S DANCE ブレイク ILL'S DANCE CLUB
23	木	大正琴 龍門 太極拳	ハーラワ 伽マレニ	ハーラワ 伽マレニ Alloy
24	金	Go-fit F・W	3B体操 さわやか	かなと実用 書道(夜) ハーラワ 伽マレニ ILL'S DANCE CLUB
25	土	アダチ会 空手 クラブ ハッピー 太極拳(土)	BFC 運営委員会	BFC
26	日	ハッピー 太極拳(日)		
27	月	休 館 日		
28	火	ZUMCO ちゃん e~ヨガ 龍門 太極拳	Lino Lino (火曜日)	FREES BFC
29	水			
30	木	龍門 太極拳	ハーラワ 伽マレニ	ハーラワ 伽マレニ Alloy



愛知県警察4月重点広報

油断しない 安全に見えても危険かも
 ~海、川、山は見た目では危険が分からない~